

## **HOLIDAY CAMPS**





Du 21 au 25 Avril 2025



## SPORTS CAMP



|            |             | LUNDI           | MARDI           | MERCREDI                                  | JEUDI    | VENDREDI             |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|---|----------|----------------------|
| Matin      |             | Escalade        | Squash          | Football                                  | Ultimate | Course d'orientation |
|            | 10h-10h15   | Gouter          | Gouter          | Gouter                                    | Gouter   | Gouter               |
|            |             | Badminton       | Jeux aquatiques | Athlétisme<br>Courses et lancers          | Natation | Basket               |
|            | 12h15-13h30 | Déjeuner        | Déjeuner        | Déjeuner                                  | Déjeuner | Déjeuner             |
| Après-midi |             | Jeux aquatiques | Judo            | Parcours de fitness                       | Zumba    | Padel                |
|            |             | Pétanque        | Bowling         | Ateliers tournants sur les jeux d'adresse | Yoga     | Slack Line           |
| 4          | 15h30-16h   | Gouter          | Gouter          | Gouter                                    | Gouter   | Gouter               |







