








PLANNING AFTER SCHOOL – 8/11 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ARRIVEE	<ul style="list-style-type: none"> Notre équipe récupère directement vos enfants à la grille de l'école Notre van se charge de déposer vos enfants au club Un temps dédié au devoirs est proposé pour ceux qui en ont besoin 				
INITIATION SPORTIVE	ESCALADE <i>(Bouldering, top rope climbing, autobelays)</i>	TIR A L'ARC <i>(Echauffements et exercices)</i>	SQUASH <i>(Session d'entraînement avec notre coach de squash)</i>	SPORTS COLLECTIFS <i>(En rotation: Baseball, football, basketball, Volleyball)</i>	RAQUETTES <i>(Initiation Padel / Badminton / Tennis de table)</i>
ACTIVITES LUDIQUES	ACTIVITE MANUELLE <i>(Activité manuelle calme pour commencer doucement la semaine)</i>  Snack	JEU D'EQUIPE <i>(Jeu ludique pour s'amuser entre amis)</i>  Snack	ACTIVITE ARTISTIQUE <i>(Initiation artistique calme pour appréhender l'Art, de manière large)</i>  Snack	JEU D'EQUIPE <i>(Jeu ludique pour s'amuser entre amis)</i>  Snack	JEU SPORTIF <i>(Jeu sportif et stratégique pour se défouler avant le week end)</i>  Snack
TEMPS LIBRE (17h30 - 18h)	<ul style="list-style-type: none"> Les enfants ont l'occasion de choisir l'activité qu'ils souhaitent selon leurs besoins et leurs préférences 				



CONTACT :

Delphine : 54.28.99.50

kids@rmclub.mu

